



Frei, bewusst und glücklich leben



Workshop (Termine einzeln buchbar)

2023:

Dienstag, 21.2. um 18.30-21.00 Uhr

Samstag, 18.3. um 19.00-21.30 Uhr

Mittwoch, 26.4. um 18.30-21.00

Wertschätzungsbetrag: 33€

Bringe bitte eine Isomatte, eine Decke, ein Kissen und etwas zum Trinken mit

Melde Dich bitte bei mir an

Ich freu mich auf Dich!

Ich lade euch herzlich zu meinem Workshop der Transformation der Gedanken-Verhaltensmuster und Emotionen, die uns belasten und begrenzen.

Somit erlangen wir inneren Frieden, innere Freiheit und Freude.

Ablauf: Wir öffnen den heiligen Raum und starten mit Aufwärmübungen und bewusster Atmung. Dann leite ich dich durch eine geführte Meditation, bei der du deine negativen Gedankenmuster transformieren und belastende Emotionen loslassen kannst.

Im anschließenden gemeinsamen Singen und Tanz kannst du neue Kraft tanken, deine Emotionen ausdrücken und positive Gedanken einladen.

Information und Anmeldung:

Florica Franke 0152-26461520, www.soultouchtime.com

Bürgerhaus Pfersee, Stadtberger Straße 17, 86157 Augsburg, Telefon: 0821/525969